



Nouveau coronavirus (Covid-19)

**CORONAVIRUS,
POUR SE PROTÉGER
ET PROTÉGER LES AUTRES**



A vous tous membres du club.

La crise du Covid-19 a profondément changé notre quotidien, nous imposant de nouveaux gestes et de nouveaux comportements. Le 11 mai, la première phase du déconfinement, tant attendu, a commencé. Cette première phase, nous permet de ressortir, et de reprendre nos activités de course d'orientation dans un strict respect des conditions sanitaires détaillées ci-dessous et issues du groupe de travail de la FFCO.

Comme l'a rappelé le premier ministre, le 11 mai est une première étape vers un futur retour à la normale, mais la situation sanitaire est fragile et un retour en confinement reste possible. Le 7 mai, Madame la ministre des sports, en audioconférence avec les Présidents de fédérations nationales sportives, a bien insisté sur la fragilité de la situation actuelle et appelé les fédérations à faire rigoureusement appliquer les consignes sanitaires en vigueur.

Les préconisations proposées ci-après sont soumises à l'adaptation de l'évolution des règles sanitaires et de distanciation physique édictées par le gouvernement. La circulation du virus et la saturation du système hospitalier sont la boussole d'une reprise progressive. La reprise des activités physiques sera modulée dans le temps, selon les types d'activités et selon les départements, en fonction de la situation sanitaires de chaque territoire (département classés « vert » ou « rouge »). Aussi, les préconisations fédérales listées ci-dessous viendront en application après les directives transmises par le gouvernement, les préfetures, les départements et les maires.

Préambule à la reprise

- Pour les personnes ayant été atteintes par le COVID-19 ou en contact avec une personne atteinte dans leur entourage, il est recommandé de consulter votre médecin traitant.
- Pas de reprise si vous avez de la fièvre ou si vous êtes malade.

Protocole de reprise pour JURA SPORTS ORIENTATION

1: Effectif

L'effectif du groupe est limité à 10 personnes en même temps et au même endroit.

Chaque personne devra respecter une distanciation de plus d'un mètre avec une autre personne qui n'est pas du même foyer.

Afin de respecter cette exigence et de permettre à tous d'accéder aux entraînements, nous adopterons plusieurs stratégies:

- Entraînements sur des créneaux horaires décalés.
- Zones géographiques différentes.
- Parcours temporaires

2 : Adopter une reprise prudente

La reprise doit être prudente en fonction de votre état physique.

L'entretien physique durant le confinement ayant été assez hétérogène, la reprise devra se faire prudemment sans rechercher la performance chronométrique.

3 : Matériel utilisé

3.1 : Matériel personnel recommandé.

3.2 : Matériel du club. Il devra être désinfecté avant un éventuel prêt et désinfecté après chaque utilisation.

- Boussoles
- Puces
- Boîtiers, en préférant le sans contact.

Pendant la pratique aucun matériel ne pourra être prêté ou échangé entre deux personnes.

3.3 : Matériel de protection.

- Chaque personne devra avoir **un masque à portée de main en permanence**. En cas d'accident, il sera nécessaire de mettre un masque à la victime et d'intervenir masqué.
- Chaque personne devra prévoir son gel hydro-alcoolique, en attendant que le club puisse en fournir.
- Chaque personne doit prévoir une pochette plastique pour mettre sa carte, si celle-ci a été imprimée par le club.

3.4 : Ravitaillement

Chaque personne doit prévoir son ravitaillement en eau.

4 : Déroulement de la séance.

4.1 : Site de pratique

L'organisateur devra prévoir des zones bien distinctes de départ, d'attente, d'accueil.

4.2 : Arrivée sur le site

En arrivant sur le site, on se dira « bonjour » à distance.

On devra se tenir toujours à plus d'un mètre les uns des autres ou alors porter un masque.

Soyez vigilant aux instructions de l'organisateur afin de démarrer la séance assez rapidement et de manière échelonnée.

4.3 : Départs

Seuls les départs individuels échelonnés sont autorisés. Chaque personne au départ doit être seule dans une zone matérialisée de 4m² minimum.

Si les cartes sont imprimées par le club alors le coureur se désinfecte les mains avant de prendre sa carte puis la met dans sa pochette plastique et se re-désinfecte les mains.

4.4 : Pendant le parcours

Aucun coureur ne doit toucher directement le matériel commun (jupe des balises, rubalise...)

On ne doit pas stationner au poste pour lire sa carte, il faut se décaler de 10m.

Rappel des règles éthiques : il est interdit de se suivre en CO. Si 2 orienteurs courent ou pédalent dans la même direction, une distance de 10 m doit les séparer. De même à l'approche d'un poste, le coureur le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 10 m au coureur le plus rapide.

Aucun matériel ne pourra être échangé.

Si un coureur doit aider un autre coureur, il devra mettre son masque.

4.5 : Après le parcours

Éviter les regroupements pour débriefing.

4.6 : En rentrant à la maison

Désinfecter tout votre matériel, surtout la puce si elle a été en contact avec un boîtier.

Laver vos vêtements

La reprise des entraînements ne peut passer que par l'attention de tous et le respect de ces règles.

En espérant, enfin, vous revoir tous en bonne forme pour pratiquer notre sport.

Les membres du CA